

**Konzept für Wiedereinstieg  
ins Training nach Corona**



**#Gemeinsam.Fußball.Erleben**

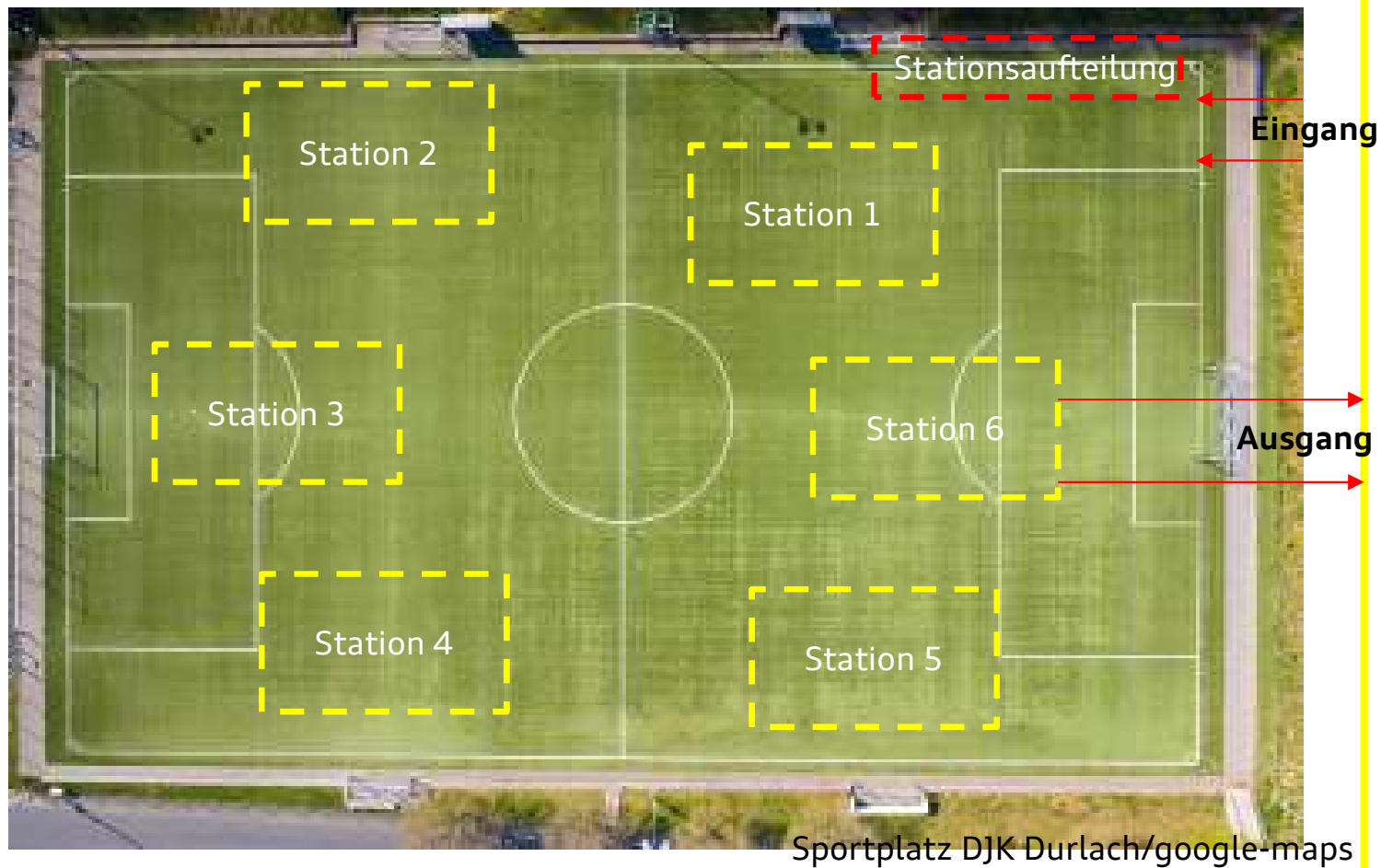
## Konzept

- Orientierung an den **Vorgaben des BadFV**
- Einhaltung der **Abstands- und Hygienestandards**
- **Stufe I** => eine Trainingseinheit pro Woche (Testlauf)
- **Stufe II** => 1-2 Trainingseinheiten (A/B/C-Jgd) p. Woche
- Altersgerechte Konzepte für **A/B/C-Jgd** (Jugendfußball) sowie **D/E/F-Jgd** (Kinderfußball)
- **Bambini-Training** erst ab Phase II
- Vorab **Schulung** aller Trainer/Betreuer
- **Elterninformation** per Mail (Infoschreiben)
- **Hygienebeauftragter** DJK Durlach: Matteo Foschi
- Alle **Trainer** agieren mit Mund-/Nasen-Maske
- **A/B/C-Jgd.** steigen direkt ins Mannschafts-Training ein (höhere Selbstverantwortung aufgrund Alter)
- **D/E/F-Jgd.** mit differenziertem Konzept (höhere Traineranzahl notwendig, spezieller Fußball-Aktionstag)

## Orga-Konzept

- Pro Training wird eine **Teilnehmer-Liste** erstellt
- Kinder werden von den Trainern in Gruppen vorab **eingeteilt**
- Vor Trainingsbeginn erhält jede Gruppe eine **Einweisung** in die geltenden Regeln/Ablauf
- **Getrennter** Eingangs- und Ausgangs-Bereich
- Die Gruppen gehen von Station zu Station
- Die Gruppen werden vom Trainer zum **Ausgang** geführt
- Jedes Kind hat einen **nummerierten Trainingsball**
- Alle Bälle werden nach dem Training **desinfiziert**
- Seife und Desinfektionsmittel stehen in den **Toiletten** bereit

## Platzaufbau/Organisation:



## GESUNDHEITZUSTAND

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden. Aktuelle Empfehlungen gehen sogar in Richtung vier Wochen.
- Bei allen am Training Beteiligten sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.

## HYGIENE- UND DISTANZREGELN

- Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 bis zwei Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.

## ANKUNFT UND ABFAHRT

- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle Teilnehmer\*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zu Hause.

## AUF DEM SPORTGELÄNDE

- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht zu empfehlen und möglichst zu vermeiden.
- Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife muss sichergestellt sein.
- Gastronomiebereiche, Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume der Vereine bleiben geschlossen.



## BESONDERHEITEN FÜR KINDER-/JUGENDTRAINING

- Sofern Unterstützung für die Fußballaktivitäten und/oder Toileteneinrichtungen erforderlich ist, darf ein Elternteil/ Erziehungsberechtigter am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.

## Zusammenfassung

- Wir nehmen die Vorgaben & Regeln sehr ernst
- Nur Kinder, die sich an die Spielregeln halten, dürfen an den Trainings teilnehmen
- Wir bitten die Eltern, mit den Kindern vorab die Informationen zu besprechen
- Nur wenn Phase I funktioniert, können wir das Trainingsangebot erweitern und in Phase II übergehen
- Bei aller Freude, endlich wieder auf den Platz zu dürfen, achten wir alle gemeinsam „auf Abstand“
- Wenn etwas unklar ist, kommt mit Euren Fragen auf uns zu
- Gemeinsam.**Fußball**.Erleben - auch in Zeiten von Corona!

**#DJKDurlach**



**#Gemeinsam.Fußball.Erleben**

**#Teamgeist #Respekt #Leidenschaft #Mut**

**#DJKDurlach.Jugendabteilung**